



Horaires des cours:
Tous les jours à 9h30 sauf le Samedi
Everyday at 9:30 am except Saturday

YOGA ZEN
Lundi, Mercredi, Vendredi
Monday, Wednesday, Friday

DO IN
Mardi, Jeudi
Tuesday, Thursday

GYM DOUCE/STRETCHING
Dimanche
Sunday

KIDS YOGA 17h/ 5pm
Mardi, Jeudi
Tuesday, Thursday

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires d'ouverture :
Tous les jours de 9h30 à 13h et de 15h à 19h

Openings hours:
Everyday from 9:30am to 1pm & from 3pm to 7pm

Rendez-vous
Pensez à réserver les soins dès que possible.
Toute annulation doit se faire minimum 24h à l'avance.

We advise you to book as soon as possible

Heure d'arrivée
Se présenter à la réception du centre 5mn avant votre rendez-vous.
Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps du soin.

Thank you for arriving 5 minutes before the massage.

Afin de conserver une ambiance calme et sereine dans le centre, merci d'éteindre vos téléphones portables.

To keep a quiet and peaceful environment, thank you to turn off your cellphone.

Sur Rendez-vous uniquement
By appointment only
Tél: 0662338962
Email: nplasterie@gmail.com
📍:www.instagram.com/wakeisei



WAKEISEI

Centre de Bien-être
Wellness Center

Prendre soin de soi
Take care of yourself

Adresse
CAMPING La Croix du Vieux Pont
8, rue de la Fabrique
02290 Berny-Rivière

MASSAGES 50'

75€

Massage Relaxant (CALIFORNIEN)

Californian Massage

Massage des îles (LOMI LOMI)

Exotic Massage

Massage Drainant (BALINAIS)

Drainage Massage

Massage Accupression (SHIATSU)

Body Shiatsu

Massage du Ventre (CHI NEI TSANG)

Belly Massage

Massage des Extrémités (Pieds/Mains/Tête)

Extremities Massage (Head/Hands/Feet)

Massage Visage et Crâne (KOBIDO)

Face and Scalp Massage

Massage à la Brosse (LYMPHATIQUE)

Body Brush Massage

Reflexologie Plantaire

Foot Reflexology

MASSAGES 25'

40€

Massage du dos

Back Massage

Massage des jambes

Legs Massage

Massage des pieds

Feet Massage

Shiatsu du visage

Head Shiatsu

SOINS DU CORPS/BODYCARE

Gommage du corps 25' 40€

Body Exfoliation

Soin du dos 50' 75€

Gommage purifiant, Enveloppement de boue, Massage décontractant

Back Care

Purifying scrubbing, Clay wrap, Relaxing Massage

LES COURS COLLECTIFS 60'

GROUP LESSONS

YOGA ZEN (Asanas, Pranayama) 20€

DO IN (Self Massage) 20€

GYM DOUCE (Éveil du Corps, Étirements) 20€

KIDS YOGA 30' 10€
(Yoga enfants de 4 à 8 ans)

LES COURS INDIVIDUELS 50' 40€

INDIVIDUAL LESSON



WAKEISEI

